



## Lettre d'information du comité départemental de cyclotourisme d'Indre et Loire

Numéro 30 - 15 février 2012

### Y.-M. Marchais démissionne à la veille de l'AG de la Ligue

Un ordre du jour surprise attend l'assemblée générale de la ligue de l'Orléanais, à Beaumont-en-Véron, le dimanche 26 février : un mois avant, presque jour pour jour, Yves-Marie Marchais a annoncé qu'il démissionnait de tous ses mandats. Membre du comité directeur fédéral, il quitte ainsi la commission nationale de formation, qu'il présidait, et la présidence de la Ligue. Dans sa lettre de démission, adressée au président de la FFCT, il écrit que « *les conditions de l'exercice de (ses) missions (lui) sont devenues trop difficiles* ». Ces conditions, estime-t-il, « *ne sont pas suffisamment sereines pour être efficaces.* »

Tous les clubs sont concernés par cette assemblée générale, accueillie par l'USE Avoine-Beaumont. Ils sont aussi conviés à participer au déjeuner qui suivra (inscription avant le 20 février auprès de Francis Brionnaud).

**Dimanche 26 février, Beaumont-en-Véron, rue du Parc, à partir de 8 h.**

### Le plaidoyer de François Le Van pour la visite médicale



**François Le Van, avocat déterminé de l'examen médical annuel, à la Maison des Sports de Parçay-Meslay.**

François Le Van, médecin fédéral, a passionné le (nombreux) auditoire venu l'écouter le 14 janvier à la Maison des Sports, lors de la demi-journée d'information du Comité. Spécialement venu du Var, il s'est employé à faire partager sa mission-clé : réduire le nombre des accidents cardio-vasculaires. La proportion de décès par mort subite se situe entre 20 et 25 pour 100.000 à la FFCT, contre... 2/100.000 à la FF de randonnée (le même chiffre que pour la population générale, tous âges confondus). Il insiste donc sur la nécessité d'une visite médicale régulière « *pour éliminer le risque cardio-vasculaire et mieux se connaître* ». « *L'âge moyen des licenciés approche 60 ans*, dit-il. *Il y a danger à surestimer ses capacités et à vouloir rouler comme à 20 ans.* » Il prône un bilan annuel après 40 ans chez l'homme et 50 ans chez la femme, sans cacher qu'il met tout en œuvre pour que la Fédé décide de rendre obligatoire le CMNCI (certificat médical de non contre-indication). Ses trois conseils de base : rouler raisonnablement, contrôler son effort à l'aide d'un cardio-fréquence-mètre et recourir à une visite médicale régulière.

Le « toubib » fédéral a également livré aux représentants des clubs d'Indre-et-Loire de précieux conseils sur la boisson. Tous ceux qui étaient présents ce jour-là vont devenir, c'est certain, des virtuoses de la pincée de sel ! Ils vont pouvoir partager le « tuyau » avec ceux qui n'ont pu participer à ce très instructif rendez-vous.

### Le concours photo 2012 invite à tomber dans le panneau

Pour son concours photo 2012, le comité départemental a retenu un thème qui laissera la part belle aux clins d'œil : « Les panneaux insolites et le cyclotourisme ».

Les amoureux de la photo de paysage pourront s'exprimer également, le comité récompensant comme chaque année les meilleures photos prises dans l'un des six sites BCN-BPF d'Indre-et-Loire (Azay-le-Rideau, Candes-Saint-Martin, Château-Renault, Chenonceaux, Chinon et Loches).



## Une présidente, sept présidents

Du nouveau à la tête des clubs d'Indre-et-Loire : huit d'entre eux connaissent un changement de présidence depuis les assemblées générales de la fin 2011.

A La Membrolle, les Amis Cyclos ont élu Béatrice Holvoet, qui succède à Patrick Grandserre. Les sept autres nouveaux présidents : Bernard Berneron à l'ARC Amboisiens (ancien président Jacques Maurice); Yves Chantepie aux CR Ligoliens (Michel Guignadeau); Daniel Martin au Gazélec SC Tours (Gérard Birelli); Jacky Orgeur à l'UC Saint-Paterne-Saint-Christophe (Paul Brocq); Michel Troispoux à l'AS Vézetz (Claude Delhommaye); Guy Gauducheau à la SV Lochoise (James Mérillon) et Jeannick Bourguignon aux BC Richelais (Roland Arnault).

## Sécurité : du nouveau pour tourner à droite

Bonne nouvelle pour certains d'entre nous ! En ville vous pourrez aller tout droit ou tourner à droite alors que le feu est rouge **mais sous certaines conditions** !

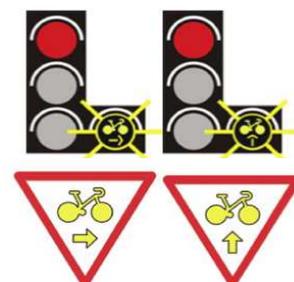
La mise en place de cette signalisation n'est pas automatique. C'est le maire qui décide de l'instaurer, ou non, à des intersections présentant toutes les conditions de sécurité.

Deux types de signalisation seront possibles :

- soit le feu clignotant associé au feu tricolore;
- soit le panneau placé sur le support du feu tricolore.

**Attention ! Ces nouveaux panneaux ou feux ne donnent pas tous les droits aux cyclistes !** Pour franchir le feu rouge ils devront faire preuve de prudence et respecter la priorité accordée aux autres usagers, particulièrement les piétons.

N'oubliez pas, tout de même, qu'en l'absence d'une de ces deux signalisations, les cyclistes ont **toujours** l'obligation de respecter le feu tricolore !



**Deux signalisations :  
feu ou panneau.**

## Gérard Guillet médaille de bronze de la FFCT

Gérard Guillet, président du Comité départemental, a reçu la médaille fédérale de bronze à l'assemblée générale de la FFCT, à Grenoble. Voilà qui récompense plus de vingt-cinq ans de « services rendus au cyclotourisme », selon la formule consacrée. Cela va du secrétariat de l'AS Luynes, peu après son entrée à la FFCT en 1988, jusqu'à l'implication au sein du Codep, dont il a été trésorier pendant près de dix ans avant de le présider à partir de 2005. Gérard est aussi membre du comité directeur de la ligue de l'Orléanais.

A ce petit mot qu'il n'a pas sollicité - c'est le moins qu'on puisse écrire! -, ses « collègues » du Comité ajoutent leurs félicitations, et leur salut amical à son épouse Jocelyne, pour la part prise dans ces « services rendus ».

## Les prochains rendez-vous

**Dimanche 19 février** : La Gynépolitaine, La Ville-aux-Dames, VTT (Etoile Sportive de La Ville-aux-Dames).

**Dimanche 26 février** : Assemblée générale de la ligue de l'Orléanais, Beaumont-en-Véron.

**Dimanche 4 mars** : Randonnées « Où est la surprise? », route et VTT, La Riche (Club Olympique de La Riche).

**Dimanche 11 mars** : Brevet de 50 km, Saint-Avertin (Union Cyclotouriste de Touraine).

**Dimanche 18 mars** : Ronde des Sept Clochers, VTT et marche, Chinon (Cyclos Randonneurs Chinonais).

## En vrac

**AVEC VOS RÉCITS.**- Une randonnée, un voyage à raconter et à faire partager aux cyclotouristes de Touraine et d'ailleurs? La Lettre du Comité départemental accueille vos récits et photos. Contact : [secretaire@cyclo37ffct.org](mailto:secretaire@cyclo37ffct.org)

**À LOUER.** Cyclotouriste loue à Rocbaron (Var) mobil-home climatisé, 6 couchages, neuf, tout confort. WE, semaine ou mois. Tél. 09.64.45.83.85 / 06.83.25.21.64 ou [flv@hotmail.fr](mailto:flv@hotmail.fr). Site : [sarriettes-vacances.com](http://sarriettes-vacances.com)

### Prochain numéro de la Lettre d'Information du Comité en mars.

Comité départemental d'Indre-et-Loire de la Fédération Française de Cyclotourisme

Maison des Sports de Touraine - Rue de l'Aviation 37210 Parçay-Meslay

