



Lettre d'information du comité départemental de cyclotourisme d'Indre et Loire

Numéro 31 - 15 mars 2012

Annie Proust, la Descartoise de Pékin-Londres

Embarquement le 26 mars pour Pékin! Annie Proust, présidente du club de Descartes (et membre du comité départemental), fait partie des 80 cyclos qui ont répondu à l'invitation de la FFCT. A son programme, 14.000 km en 127 étapes, arrivée le 28 août à Londres. Elle raconte.

« J'avais participé en 2008 à Xian-Pékin, treize jours de vélo, dix de tourisme. Je m'étais déjà rendue en Chine en vacances, en 2005. J'apprécie l'Asie, particulièrement ce pays.

– **Comment as-tu décidé de te lancer dans Pékin-Londres?**

– J'aime bouger, je suis assez indépendante. Evidemment, je vais être confrontée au fonctionnement d'un groupe important, cela va me peser un peu de temps en temps!

– **Au plan pratique, était-ce une décision difficile à prendre?**

– C'est tombé au bon moment. Les enfants sont « casés ». J'ai un peu mis mon mari devant le fait accompli! Cela devenait possible aussi au niveau professionnel. J'ai pris un congé sabbatique. Je pars tranquille. Dans le groupe, en revanche, certains participants se posent des questions. Moi, j'ai toujours rêvé de cela, j'ai toujours été fascinée...

– **Crains-tu le défi physique que cela représente ?**

– Il y a dix ans, j'ai fait le Grand Raid de la Réunion, la "Diagonale des Fous" : 125 km, 8.000 m de dénivelée, qu'il fallait terminer, à l'époque, en 59 heures maxi. Mon seul objectif était de finir, je n'ai pas du tout l'esprit de compétition! Avec Pékin-Londres, ce n'est pas l'exploit sportif qui me motive. Même si, au vu du carnet de route et d'Openrunner, ça fait peur! Durant les trois premières semaines, nous ferons 20.000 m de dénivelée.

– **C'est l'heure de l'appréhension?**

– Plus je m'entraîne et plus j'en ai! Je ne sais pas comment les autres roulent, on trouve de tout dans le groupe : certains issus de la compétition, de grands voyageurs, des baroudeurs, d'autres que j'ai connus en 2008...

– **Il faut aussi être montagnard...**

– La fin avril et le début mai sont prometteurs! On y trouve des étapes qui culminent à 3.650 m, on passe à cette époque près d'une semaine au-dessus de 3.000 m! J'aime bien les défis.

– **Quels conseils de préparation as-tu reçus?**

– On nous en a donné un : ne pas arriver exténués! On nous a demandé de faire 1.500 km, ce qui sera suffisant pour être en bonne condition. Et puis, cinq mois, cela laisse le temps de se préparer.

– **Roules-tu beaucoup, en temps normal?**

– Mon record remonte à l'an dernier : 7.000 km. Je suis partie trois fois une semaine. Une de ces trois expéditions s'est faite avec Jacklyne Jahan, avec les sacoches. Je n'avais encore jamais roulé avec!

– **Puisque tu évoques le matériel, à quoi ressemble ton vélo?**

– J'ai choisi un guidon plat. Roues de 26 pouces pour tout le monde. On est bien dessus. J'ai été surprise par l'absence de braquets de montagne : 30 x 27 en plus petit, avec un vélo de 27 kg... Beaucoup ont modifié leurs braquets. C'est mon cas. Je dispose maintenant d'un 26 x 28.

– **Comment les choses vont-elles s'organiser dans ton club ?**

– Je leur laisse du travail pendant le voyage! Je suis super-bien entourée au bureau, c'est agréable.

– **Combien de pays t'apprêtes-tu à découvrir?**

– Ce que je sais, c'est que je n'ai jamais mis les pieds en Angleterre!"



« Au vu du carnet de route,
ça fait peur! »

Annie adressera régulièrement des nouvelles de son voyage à l'école de Mettray. Elle donnera aussi des infos au Codep, qu'on retrouvera sur Internet et dans la Lettre d'information.



Ligue : Dominique Lamouller intronise Joël Chassier

Joël Chassier, président du comité départemental de Loir-et-Cher et nouveau président à la suite de la démission d'Yves-Marie Marchais, a mené à bon port l'assemblée générale régionale de la ligue de l'Orléanais, accueillie à Beaumont-en-Véron, le 26 février, par l'USE Avoine-Beaumont.

Dominique Lamouller est lui-même venu apporter son soutien au nouvel élu. Le président de la FFCT était aussi attendu sur le sujet du congrès fédéral 2014, que l'UCT, soutenue par le Codep, se propose d'accueillir (mais deux autres villes sont candidates). Prudent, il a concédé que l'AG a choisi plusieurs villes « assez excentrées » : Gérardmer, Grenoble, Saint-Malo, Biarritz. « *Tours, effectivement, c'est au centre...* », a-t-il ajouté. A suivre...

TOUTES A PARIS. - Jacklyne Jahan, membre du comité directeur (et du comité départemental d'Indre-et-Loire) a fait le point sur Toutes à Paris. On compte 2.500 féminines prêtes à rallier Paris en voyage itinérant. Cinq cents viendront de Bretagne et 280 de l'Orléanais, dont 57 licenciées d'Indre-et-Loire. « *Nous prévoyons près de 5.000 participantes le dimanche* », dit le président de la Fédé.

RECOMPENSES. - Le challenge du Centre 2011 revient au VC Dunois (Châteaudun) et le challenge Jeffredo au CJF Fleury-les-Aubrais, devant Monnaie. Autres accessits tourangeaux : Monnaie 2^e et Château-Renault 3^e du challenge d'assiduité Jeffredo.

L'UC Veigné est 3^e du challenge de la progression, qui concerne l'effectif du club. Egalement distingués : Francis Brionnaud (Avoine-Beaumont), pour son 5^e carnet du Brevet cyclotouriste du Centre, et Alain Plessis (Ballan-Miré), qui a bouclé en 2011 le Brevet de cyclotourisme national (BCN).

JEUNES. - La Ligue place 2012 sous le signe d'un événement majeur : la semaine nationale et européenne des jeunes, qu'elle accueille à Bessais-le-Fromental du 7 au 15 juillet. Six cents à 700 jeunes sont attendus... ainsi que des bénévoles, qu'elle continue à recruter.

CONCOURS PHOTO. - Thème du concours régional 2012 : « Cyclotourisme et cathédrale ». Les épreuves devront être envoyées à : Micheline Bouat, 3, avenue de la Baignarderie, 41600 Nouan-le-Fuzelier. Ne pas oublier le concours départemental, avec ses deux thèmes : « Les panneaux insolites et le cyclotourisme », et « Les sites BPF de Touraine ».

Licence 2012 : du nouveau

En cas de perte de votre licence 2012, le duplicata payant est supprimé. Vous pouvez le télécharger gratuitement dans votre espace licencié.

Avec sa licence, chaque adhérent a reçu un code utilisateur et un mot de passe (photo ci-contre).

Pour accéder à votre espace, aller sur le site de la FFCT : www.ffct.org, puis Espace fédéral, Espace dédié aux licenciés, saisir votre code utilisateur (n° de licence) et votre mot de passe, puis « Entrer ». Vous obtenez un écran avec vos coordonnées dont certaines peuvent être modifiées. Dans le pavé « Licence », vous pouvez télécharger votre **attestation de licence** (qui est le même document que vous avez reçu) et votre **certificat d'adhésion** à la FFCT.

Bonne utilisation.



👉 Votre accès à l'Espace licencié

code utilisateur : **N° licence**

Mot de passe : **DuchMoll**

Les prochains rendez-vous

Dimanche 18 mars : Ronde des Sept Clochers, VTT et marche, Chinon (Cyclos Randonneurs Chinonais).

Samedi 24 mars : Demi-journée dirigeants et sécurité, Maison des sports, Parçay-Meslay (Comité départemental).

Dimanche 25 mars : Brevet fédéral 100 km, Saint-Avertin (Union Cyclotouriste de Touraine).

Dimanche 25 mars : 7^e randonnée « la Drachéenne », VTT, Draché (Cyclo-Club Sainte-Maure-de-Touraine).

Samedi 31 mars : Critérium du jeune cyclotouriste, route et VTT, Chambray-lès-Tours (Comité dép. et US Chambray Cyclo).

Dimanche 1er avril : Brevet audax 100 km, Chinon (Cyclos Randonneurs Chinonais).

Dimanche 15 avril : Brevet du Centre et challenge Jeffredo, Pontlevoy (Loir-et-Cher).

VOS RÉCITS DANS LA LETTRE DU CODEP. - Une randonnée, un voyage hors normes que vous aimeriez raconter et faire partager aux cyclotouristes de Touraine et d'ailleurs? La Lettre du Comité départemental accueille vos récits et photos. A vos claviers (ou à vos plumes)! Contact : secretaire@cyclo37ffct.org

Prochain numéro de la Lettre d'Information du Comité en avril.

Comité départemental d'Indre-et-Loire de la Fédération Française de Cyclotourisme
Maison des Sports de Touraine - Rue de l'Aviation 37210 Parçay-Meslay

