



## Lettre d'information du comité départemental de cyclotourisme d'Indre et Loire

Numéro 45 - Novembre 2013

### Au revoir Isis

Cette Lettre d'Information est la dernière qu'aura préparée Isis Brionnaud. Isis nous a quittés le 3 novembre. Son décès cause une vive émotion au sein du Codep. Elle en avait été la trésorière adjointe, avant de prendre en charge, il y a un an, cette lettre mensuelle, tâche dont elle s'acquittait à la perfection.

Nous assurons Francis, son mari, et leurs enfants de notre sympathie, et leur renouvelons nos condoléances émues.

### Assemblée générale du Codep : effectifs 2013 en hausse

Quatre-vingt-dix personnes dans l'amphi de la Maison des sports de Touraine : les cyclos d'Indre-et-Loire ont manifesté leur intérêt pour l'assemblée générale du Comité, le 26 octobre. François Tartarin, président sa première AG depuis que Gérard Guillet lui a transmis le témoin, a insisté sur l'accueil dans les clubs, la formation des dirigeants et l'impact grandissant des actions des femmes.

2013 s'achève avec des comptes en positif, a souligné le trésorier, Christian Videau. Alain Plessis, le secrétaire, a mis en avant un effectif en hausse : 1.261 licenciés au 30 septembre, soit 44 de plus que l'an passé.

Daniel Viard, directeur départemental de la cohésion sociale, assistait pour la première fois à notre AG. Les subventions du CNDS (Centre national pour le développement du sport) aident les clubs qui s'engagent pour accueillir plus de femmes et plus de jeunes, a-t-il relevé. Le représentant du préfet a également insisté sur la priorité qui sera accordée en 2014 aux questions de santé dans le sport. Même constat de Jean-Claude Hénault (commission Sécurité) quand il explique que la FFCT engage une campagne dans ce sens, à laquelle elle associera tous les clubs.

Le budget du sport est le seul à n'avoir subi « aucune entaille » en 2014, a insisté de son côté Michel Guignaud, vice-président du conseil général. Micheline Bouat, vice-présidente de la Ligue, s'est elle aussi projetée en 2014, pour souhaiter la réussite du congrès fédéral 2014 à Tours.

Le Codep, enfin, sort renforcé de cette réunion annuelle par l'arrivée de trois nouveaux élus : Nathalie Moyer et Laurent Jouseau (UC Renaudine) et Jean-François Froger (UC Saint-Paterne-Saint-Christophe).

Les récompenses ont distingué en particulier trois licenciés de La Ville-aux-Dames, Marie-Françoise Favard et Micheline et Elie Giraud, lauréats du Brevet européen de cyclotourisme.



90 représentants des clubs.

### Octobre rose le samedi 19 octobre à Langeais

Ce samedi 19 octobre, une soixantaine de femmes sont parties de bon matin... à bicyclette, de La Membrolle, Veigné, Saint-Épain pour soutenir l'action de la Ligue contre le cancer.

Tout en cheminant, toutes de rose vêtues, le regard des automobilistes était attiré par le message de nos maillots « pédalons, dépistons ».

Nous avons toutes convergé vers la Halle de Langeais où avait lieu la manifestation pour la journée : information sur l'intérêt du dépistage, santé, nutrition, sport.

Après un pique-nique tiré du sac, l'après-midi nous avons continué à véhiculer le message au travers d'une balade de 16 km, concoctée par Christian Raineau, sur Langeais, La Chapelle-aux-Naux, Lignéres-de-Touraine.

Allocutions des élus locaux et intervention d'un médecin ont ponctué les différentes animations telles que majorettes, chorale, lâcher de ballons, flashmob. Chacun et chacune a pu participer à sa façon, y compris les nombreux enfants.

Nos tours de roue nous permettent d'aller toujours plus en avant, nous espérons qu'il en sera de même pour la recherche et le dépistage.



Les cyclotes vêtues de rose devant le château de Langeais.

## La « Marche des Caillons » à la Ville-aux-Dames le dimanche 24 novembre

### L'Etoile Sportive de La Ville-aux-Dames en quelques mots ?

L'Etoile Sportive de La Ville-aux-Dames, section cyclotourisme, a été fondée le 23 juillet 1977. Yvon Neuhaard est l'actuel président du club, qui compte 80 licenciés en 2013. Les sorties hebdomadaires à vélo sont le mardi, jeudi et dimanche selon un calendrier de parcours allant de 60 à 90 km, organisé en groupes de niveau. Nous disposons d'un local de 64 m<sup>2</sup> mis à disposition par la municipalité, d'un garage de 40 m<sup>2</sup> pour les matériels et d'un poste lavage VTT. Depuis 2008, des actions de prévention routière se font en direction des CM1 et CM2 de La Ville-aux-Dames.



La Ville-aux-Dames vous attend le 24 novembre.

### Quels sont les projets de l'ESVD pour 2014 ?

La Gynépolitaine VTT le dimanche 16 février 2014. La sortie à la journée à vélo de printemps aux environs du 20 mars et la sortie d'automne aux environs du 15 octobre ayant, comme objectif, une visite du patrimoine local. Du 19 au 24 mai 2014 se déroulera le voyage club dans le Périgord Noir. Nous mettons en place une sortie familiale par mois (mars, avril, mai, juin, septembre) au départ de notre club pour un itinéraire de 12 à 20 km.

**Qu'est-ce qui caractérise la marche des Caillons que vous organisez le 24 novembre ?** La marche des Caillons est organisée chaque année le 4<sup>e</sup> dimanche de novembre et cela depuis 1981. Depuis 2010, nous avons séparé la marche et le VTT pour créer la « Gynépolitaine » le 3<sup>e</sup> dimanche de février (dédiée à Alain et Joël Sauquet, décédés en 2012). Accueil salle George-Sand au Grand Village pour 3 parcours fléchés en matinée de 13 - 20 - 25 km avec une pause casse-croûte en cave troglodyte. Repas choucroute le midi ; enfin un parcours de 7 à 8 km accompagné l'après-midi. Cette journée se clôturera par la remise des récompenses.

Site internet du club : <http://www.cyclovilleauxdames.fr>

## La formation pour qui, pour quoi ?

### Francis Brionnaud, président de l'USE Avoine-Beaumont et délégué à la formation du comité départemental :

« Peu de temps après ma première licence, je suis devenu président de mon club. Tout de suite, j'ai voulu m'occuper des jeunes. J'ai donc décidé tout naturellement de me former, une première fois comme animateur puis initiateur. Patrick Poignant, responsable à cette époque de la formation dans notre ligue, m'a demandé, lors d'un stage, de faire partie de l'équipe. J'ai accepté et, depuis, je fais toujours partie de cette équipe. Pour moi, c'est devenu une passion. J'aime transmettre mon savoir-faire, partager ma passion mais aussi m'enrichir des expériences de chacun durant les stages. Chaque stage est différent, bien que le contenu reste le même. Moi, j'apporte au stagiaire mes connaissances et chaque stagiaire m'apporte ses expériences, son vécu, ses connaissances, ce qui me permet d'enrichir en permanence ma formation par un échange de nos connaissances. Et c'est le point fort de notre discipline.



Stagiaires en action.

» On ne peut plus diriger un club comme on le faisait il y a vingt ans. Les dirigeants ont besoin de mieux connaître les réglementations administratives et fédérales. Le meilleur moyen est de faire le stage animateur-club. Rien ne sert de tout savoir par cœur mais il faut surtout savoir rechercher où se trouvent certains documents ou certaines lois dont tout dirigeant ou cadre fédéral a besoin pour ses activités.

» La formation évolue, en partie en diminuant la durée des stages, suite aux remarques de beaucoup d'entre vous. La commission départementale de formation met en place pour l'année 2014 un stage animateur club expérimental sur deux samedis afin de l'adapter à vos besoins. Cela ne vous empêchera pas de prendre un peu de votre temps, il faut que vous soyez convaincus que cela vous sera nécessaire pour vous apporter un plus.

» Vous, dirigeant, vous ne devez pas ne pas savoir quoi faire quand un problème survient, vous ne devez pas vous effacer. C'est là que l'on a besoin d'une personne efficace. Grâce au stage animateur ainsi que tous les autres, vous en avez la possibilité. Alors prenez un peu de votre temps et venez me rejoindre les **samedis 29 mars et 5 avril**, je vous attends. La fiche d'inscription sera disponible sur le site du Comité : [cyclo37ffct.org](http://cyclo37ffct.org) dès le 4 novembre. »

Francis Brionnaud - Délégué Départemental à la Formation

## Les prochains rendez-vous

**Dimanche 24 novembre** : Marche des Caillons, La Ville-aux-Dames, marche (Etoile Sportive de la Ville-aux-Dames).

**Samedi 7 et dimanche 8 décembre** : Assemblée Générale de la Fédération Française de Cyclotourisme à Biarritz.

Prochain numéro de la Lettre d'Information du Comité en décembre.

Comité départemental d'Indre-et-Loire de la Fédération Française de Cyclotourisme  
Maison des Sports de Touraine - Rue de l'Aviation - 37210 Parçay-Meslay

